

Voorbeeld behandelingsproces

U doorloopt meestal als cliënt van Natuurgeneeskundig Therapie de volgende stappen:

1e consult. Anamnese (uitgebreid intakegesprek)

Om meer informatie te verkrijgen over de persoon, de lichamelijke klacht(en) en de elementen die een rol in het ontstaan van de klacht(en) hebben gespeeld.

Vooraf krijgt u een aantal formulieren toegestuurd die u mag invullen. Tevens een onderzoek naar eventuele celzouttekorten.

Voor apart advies over eventuele Celzouttekorten kunt u ook een afspraak maken. U kunt de mineralenvragenlijst en de voedingsvragenlijst hiervoor invullen en mailen, dan neem ik graag contact met u op voor een afspraak, zodat ik ook uw iris, tong en nagels kan bekijken.

2e consult. Onderzoeken van de voeten

Om een beeld te krijgen van de huidige toestand van de persoon.

3e consult. Behandelplan op maat

Een helder en duidelijk overzicht van de elementen uit de anamnese en de onderzoeken en een plan van aanpak, met de elementen die ingezet kunnen worden om de huidige lichamelijke toestand van de persoon te verbeteren.

4. Consulten

Behandelingen waarin de verschillende werkvormen worden gecombineerd, met een op maat bepaalde behandel frequentie en -tijdsduur.

Ω. (Tussentijdse) Evaluatie

Er komt altijd een punt in het behandelplan waarop men voelt/denkt dat het beter gaat. Dit is belangrijk dat het besproken wordt en in overleg passen we het plan aan. Het staat niet vast en er is altijd ruimte dit te bespreken.

Ω. Mogelijke reacties op de behandelingen

Doordat er na de behandeling verschillende processen opgang komen, waarbij afvalstoffen vrij komen, is het van belang om te zorgen voor een goede reiniging van het lichaam. Het is daarom raadzaam tot enkele dagen na de behandeling veel water te drinken.

In sommige gevallen verergeren de klachten eerst om daarna af te nemen. Het kan ook voorkomen dat u zich na de behandeling erg emotioneel voelt, maar veelal zijn cliënten lekker ontspannen.